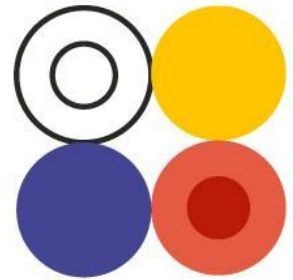




Agenzia  
formativa  
Accreditata  
OF 0233

In  
collaborazione  
con

nuovofuturo



# CORSO ADB ADDETTO ASSISTENZA DI BASE

Riconosciuto dalla Regione Toscana  
Partecipazione gratuita: Interamente finanziabile con i  
Voucher della Regione Toscana per chi è attualmente  
disoccupato o inattivo



600 ore totali di cui:  
270 ore aula  
300 ore tirocinio  
30 ore orientamento



Luogo di svolgimento:  
c/o Cooperativa Nuovo  
Futuro, via Guido Rossa,  
n. 51, Rosignano Solvay



Periodo di svolgimento:  
Marzo 2026  
—Febbraio 2027  
Info: [info@nfcoop.it](mailto:info@nfcoop.it)  
0586-790590

Il corso ha l'obiettivo di formare una professionalità che opera prevalentemente nel settore dell'assistenza sociale presso strutture private e/o convenzionate, in cooperative sociali oppure in modo autonomo. Requisiti accesso: 18 anni; Qualifica triennale di Istruzione e Formazione Professionale (3 EQF) oppure Compimento del diciottesimo anno di età; per coloro che hanno conseguito il titolo di studio all'estero di pari livello è richiesta la dichiarazione di valore o un documento equipollente o corrispondente, che attesti il livello di scolarizzazione e la certificazione di competenza/attestazione linguistica della lingua italiana orale e scritta equivalente al livello almeno B1.

## UNITÀ FORMATIVE:

1. IL LAVORO ASSISTENZIALE: RELAZIONE DI AIUTO E SERVIZI ASSISTENZIALI
2. TECNICHE ASSISTENZIALI: ALIMENTAZIONE E MOVIMENTAZIONE DELLA PERSONA
3. NORMATIVE E LEGISLAZIONE SOCIO-SANITARIA E PRIVACY
4. ECONOMIA FAMILIARE, CURA E IGIENE DELLA PERSONA
5. ELEMENTI DI ANATOMIA, FISIOLOGIA E PROFILASSI
6. SICUREZZA E PREVENZIONE DEI RISCHI
7. COMPETENZE CHIAVE E DIGITALI E TECNOLOGIE ASSISTIVE

